

Literaturtipps der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Erzbistum Hamburg

- Martin Koschorke: „Führerschein für Paare“
- Hans Jellouschek: „Wie Partnerschaft gelingt – Spielregeln der Liebe“
- Hanne Seemann: „Mein Körper und ich – Freund oder Feind?“ aus, Untertitel: Psychosomatische Störungen verstehen.
- Bärbel Wardetzki „Eitle Liebe“, Untertitel „Wie narzisstische Beziehungen scheitern oder gelingen können“
- Jessica Wilker: Das Einmaleins der Achtsamkeit (Vom sorgsamem Umgang mit alltäglichen Gefühlen)
- Jessica Wilker: Das Einmaleins der Gelassenheit (Vom besseren Umgang mit uns selbst)
- Dr. Patrizia Collard: Das kleine Buch vom achtsamen Leben
- Mark Wolynn: „Dieser Schmerz ist nicht meiner“ (Wie wir uns mit dem seelischen Erbe unserer Familien aussöhnen).
- Roland Kachler und Christa Majer-Kachler „Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben“, Untertitel: „Das Paarbuch für trauernde Eltern“
- Matthew Johnstone: Mein schwarzer Hund: Wie ich meine Depression an die Leine legte Ein Trost für Betroffene und ein wunderbarer Weg für Angehörige und Freunde, ins Gespräch zu kommen

- Matthew Johnstone: Mit dem schwarzen Hund leben
Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren.
- Friederike von Tiedemann: Das Geheimnis dauerhaften Glücks: Leitsterne für Paare
- Jan Uwe Rogge: Kinder brauchen Grenzen; Erziehungsratgeber
- Eliane Reichardt: Hochsensibel
- Hans Jellouschek: Die Rolle der Geliebten in der Dreieckbeziehung
- L. Schindler, K. Hahlweg, D. Revenstorf: Partnerschaftsprobleme? So gelingt ihre Beziehung - Handbuch für Paare
- C. Thiel: Was glückliche Paare richtig machen.
- G. Bodenmann, C. Fux: Das Geheimnis glücklicher Beziehungen
- H. Lerner: Beziehungsregeln. Die ultimativen Tipps für alle, die Partnerschaftskrisen satt haben.
- W. Bartens: Was Paare zusammenhält. Warum man sich riechen können muss und Sex überschätzt wird.